

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета

Протокол от 28.08.2024 г. № 3



ПОЛОЖЕНИЕ

«О режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «спортивная школа» городского округа закрытого административно-территориального образования посёлок Солнечный Красноярского края (МБУ ДО СШ ЗАО п. Солнечный) на 2024/2025 учебный год

ЗАО п. Солнечный

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «спортивная школа» городского округа закрытого административно-территориального образования посёлок Солнечный Красноярского края (далее - Учреждение) на 2024/2025 учебный год (далее Положение) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Устава Учреждения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными общеобразовательными (общеразвивающей, предпрофессиональной). Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом - графиком, расписанием учебных занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, годовым планом работы школы.

3.2. Основными формами тренировочных занятий являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медико-биологический контроль, психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Начало учебного года: 02 сентября 2024 года.

Окончание учебного года: 31 августа 2025 года.

Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта учреждения проводятся в соответствии с годовым учебным планом:

36 учебных недель - реализация дополнительных общеразвивающих программ персонифицированного финансирования;

52 учебные недели - реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта

39 учебных недель - реализация дополнительных общеразвивающих программ.

Общеразвивающая программа максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки 6 часов для всех желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте в соответствии с СанПин. Оптимальная наполняемость группы - до 20 обучающихся.

Программы спортивной подготовки зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки или групп базового уровня не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами (максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки зависит от ФССП по виду спорта).

Промежуточная аттестация декабрь, итоговая аттестация май месяц.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется в соответствии с действующими нормативными документами, учебной программой и с учетом техники безопасности. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов, а их количественный состав в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должен превышать 2-х минимальных составов; учебно-тренировочном – 16 человек (для обучающихся свыше 2-х лет) и 20 человек (для обучающихся до 2-х лет) с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по

индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

5. ВЕДЕНИЕ УЧЕТА ЗАНЯТИЙ

5.1. Посещение учащимися тренировочных занятий ведется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.