

Сведения
О реализуемых образовательных программах и программах спортивной подготовки
В муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«спортивная школа» ЗАТО п.Солнечный Красноярского края

№ п/п	Наименование программы	Срок реализации	Цели, задачи	Краткое содержание	Требования, минимальный возраст для зачисления
1.	Баскетбол	8 лет	<p>Цель программы: формирование разносторонне гармонически физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры; укрепления и сохранения собственного здоровья, воспитания потребности для занятия спортом.</p> <p>Задачи: укрепление здоровья, достижение высокого уровня основных физических качеств и совершенствование техники и тактики игры, осуществление гармоничного развития личности, воспитания морально-волевых качеств.</p>	<p>Баскетбол-одна из самых популярных игр не только в мире, а так же в нашей стране.</p> <p>Для нее характерны разнообразные движения: ходьба, бег, остановки, повороты, прыжки, ловля, броски и ведение мяча, осуществляемые в единоборствах с соперниками.</p>	<p>Зачисление на отделение происходит по заявлению родителей и представлено медицинский справки о допуске к занятиям. Возраст не менее 8 лет.</p>
2.	Волейбол	8 лет	<p>Цель: создание условий для формирования и развития спортивных и профессиональных способностей учащихся, удовлетворения их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном развитии.</p> <p>Задачи: улучшение состояния здоровья и закаливание;</p> <p>Устранение недостатков физического развития; привлечение максимально возможного числа детей и подростков к занятиям волейболом, формирование у них устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям</p>	<p>Волейбол- командная игра, в которой каждый игрок согласовывает свои действия с действиями партнеров. Различные функции игроков обязывают их постоянно взаимодействовать друг с другом для достижения общей цели. Это особенность</p>	<p>Зачисление на отделение происходит по заявлению родителей и представлено медицинский справки о допуске к занятиям. Возраст не менее 9 лет.</p>

		<p>спортом и к здоровому образу жизни; обучение основам техники игры в волейбол и широкую кругу двигательных навыков; приобретение учащимися разносторонней физической подготовленности ; развитие аэробной выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей; воспитание морально-этических и волевых качеств; формирование социально-значимых качеств личности;</p>	<p>имеет важное значение для воспитания дружбы и товарищества, привычки подчинять свои действия интересам коллектива.</p>	
3.	Дзюдо	<p>8 лет</p> <p>Цель: освоение обучающимися содержания Программы соответственно году обучения в условиях формирования ключевых компетенций.</p> <p>Задачи: формировать у обучающихся культуру здорового и безопасного образа жизни ; обеспечить получение начальных знаний; умений, навыков в области физической культуры и спорта; формировать ценностное отношение к занятию спортом , социальные и позитивные личностные качества и навыки начальной профессиональной ориентации; способствовать развитию познавательных процессов и способностей деятельности в рамках образовательного процесса; познакомить с основами профессиональной деятельности.</p>	<p>Дзюдо- японское национальное единоборство, основой которого являются броски, удержания, болевые приемы(только руками и только на руки) и удушающие(задерживающие дыхание) приемы. Удары и часть наиболее опасных приемов изучаются только в форме ката. Спортсмены выступают без обуви в специальной одежде-куртке с поясом и броках(дзюдоги), на специальных матах-татами. При борьбе стой с помощью различных приемов (подножек, подсечек, бросков и др.)</p>	<p>Зачисление на отделение происходит по заявлениям родителей и представлению медицинской справки о допуске к занятиям. Возраст не менее 7 лет.</p>

				<p>спортсмены стремятся бросить друг друга на татами, при борьбе лежа, применяя захваты, удерживать противника прижатым спиной к татами в течение 20 секунд или болевыми приемами и удушающими захватами заставить его признать себя побежденным.</p>	
4.	Пауэрлифтинг	8 лет	<p>Цель: освоение обучающимися содержания программы соответственно году обучения на основе формирования ключевых компетенций в профессионального самоопределения.</p> <p>Задачи: продолжить формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни; продолжить формирование ценностного отношения к занятиям спортом, социальных и позитивных личностных качеств и навыков профессиональной ориентации; способствовать расширению познавательных процессов и способов деятельности в рамках образовательного процесса; организовать деятельность по углублению знаний и умений профессиональной педагогической деятельности.</p>	<p>Пауэрлифтинг (силовое троеборье) - силовой вид спорта, суть которого заключается в преодолении сопротивления максимально тяжелого для спортсмена веса. Пауэрлифтинг также называют силовым троеборьем. Связано это с тем, что в качестве соревновательных дисциплин в него входят три упражнения; приседания со штангой на спине(точнее верхней части</p>	<p>Зачисление на отделение происходит по заявлению родителей и представлению медицинской справки о допуске к занятиям. Возраст не менее 10 лет.</p>

			<p>лопаток), жим штанги лежа на горизонтальной скамье и гига штанги- которые в сумме и определяют квалификацию спортсмена .</p>	
5.	Полиатлон	<p>8 лет</p> <p>Цель: освоение обучающимися содержания Программы соответственно году обучения и условиях формирования ключевых компетенций.</p> <p>Задачи: формировать у обучающихся культуру здорового и безопасного образа жизни; обеспечить получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта; формировать ценностное отношение к занятиям спортом, социальные и позитивные качества и навыки начальной профессиональной ориентации; способствовать развитию познавательных процессов и способностей деятельности в рамках образовательного процесса; познакомить с основами профессиональной деятельности.</p>	<p>Полиатлон как вид спорта создан в 1992 году на основе существовавших в СССР программ « Многоборий ГТО» и детских многоборий «Старты Надежды».</p> <p>Современный полиатлон- это комплексные спортивные многоборья, целью которых является развитие у занимающихся основных функциональных систем физических качеств и прикладных навыков.</p> <p>Отличительной особенностью как вида спорта является то, что в него включены упражнения из разных видов спорта; легкой атлетика, плавание,</p>	<p>Зачисление на отделение происходит по заявлению родителей и представлено медицинским справкой о допуске к занятиям. Возраст не менее 10 лет.</p>

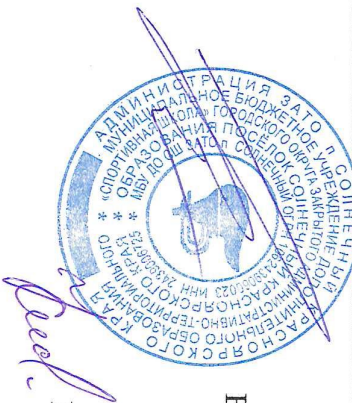
				гимнастики, гребной стрельбы, лыжного спорта и других видов.	
6.	Спортивный туризм	8 лет	<p>Цель: базовая подготовка спортсменов по виду спорта «Спортивный туризм».</p> <p>На базовом уровне спортивной подготовки осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта и выполнение контрольных нормативов для зачисления на углубленный уровень.</p> <p>Задачи: формирование устойчивого интереса к спортивному туризму, как активной, познавательной и оздоровительной деятельности; формирование мотивации к систематическим занятиям спортом и здоровому образу жизни; создание и развитие детского коллектива, как инструмента (средства) воспитания; воспитание морально-волевых качеств; укрепление и планомерное повышение уровня общей и специальной подготовленности ; приобщение к непосредственному познанию окружающего мира в доступных географических пределах ; обучение основам техники и тактики спортивного туризма, знакомство с основами ориентирования, с обеспечением безопасности и организации быта в полевых условиях ; предоставление возможности в приобретении соревновательного опыта ; подготовка к выполнению норм на присвоение юношеских спортивных разрядов; формирование интереса к самоуправляемой спортивной подготовке.</p>	<p>Спортивный туризм- вид спорта состоящий из двух групп спортивных дисциплин: группа дисциплин «маршрут», соревнования которых состоят в прохождении спортивных туристических маршрутов продолжением категорированных преиятвий в природной среде (перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.) группа дисциплин «дистанция», соревнования которых состоят в преодолении дистанций, продолженных в природной среде и на искусственном рельефе.</p>	<p>Зачисление на отделение происходит по заявлению родителей и представлено медицинской справкой о допуске к занятиям. Возраст не менее 8 лет.</p>
7.	Мини-футбол (футзал)	8 лет	<p>Цель: освоение обучающимися содержания Программы соответственно году обучения в</p>	Мини-футбол- как разновыгодность	Зачисление на отделение происходит

		<p>условиях формирования ключевых компетенций.</p> <p>Задачи: формировать у обучающихся культуру здорового и безопасного образа жизни; обеспечить получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта; формировать ценностное отношение к занятиям спортом, социальные и позитивные личностные качества и навыки начальной профессиональной ориентации; способствовать развитию познавательных процессов и способам деятельности в рамках образовательного процесса;</p> <p>-познакомить с основами профессиональной деятельности.</p>	<p>обычного футбола. Но , не смотря на достаточно тесное родство, различия между двумя играми существуют. В мини-футболе: площадка и ворота в двое меньше , а мяч легче.</p> <p>Каждая команда состоит из 5 игроков (вратарь и четыре полевых).</p> <p>Продолжительность игры- два периода по 20 мин. Мини-футбол игра быстрая и тактически очень сложная, требующая от игроков быстрой мышления, принятия самостоятельных решений, умения анализировать ошибки. Только тот, кто соизмеряет свои силы с силами соперника, может успешно действовать на поле. Вот почему все увлекающиеся мини-футболом должны стремиться не только</p> <p>совершенствовать</p>	<p>по заявлению родителей и представлению муниципальной справки о допуске к занятиям. Возраст не менее 8 лет.</p>
--	--	--	--	---

			<p>технику, они должны постигать тактические секреты игры, а именно: правильно опекать соперников и открываться на свободное место, своевременно делать передачи партнерам, уметь осуществлять обводку и наносить удары по воротам. Мини-футбол игра коллективная.</p>	
--	--	--	--	--

Директор МБУ ДО СПИ
ЗАТО п. Солнечный

Заместитель директора по УВР
МБУ ДО СПИ ЗАТО п. Солнечный



Е.А.Климов

И.С.Кроман
И.С.Кроман