

## ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

спортивной школы ЗАТО п. Солнечный  
на 2024-2025 учебный год

Годовой учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«спортивная школа» городского округа закрытого административно-территориального образования посёлок Солнечный Красноярского края на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с Законом РФ «Об образовании», типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для учреждений дополнительного образования детей, санитарно-образовательными программами по видам спорта, Уставом СШ ЗАТО п. Солнечный.

Образовательная деятельность СШ ЗАТО п. Солнечный осуществляется на основании следующих дополнительных образовательных развивающих программ по видам спорта: «Баскетбол», «Волейбол», «Дзюдо», «Политлон», «Спортивный туризм», «Мини-футбол (футзал)» и по программам спортивной подготовки: «Баскетбол», «Дзюдо», «Пауэрлифтинг», «Политлон», «Спортивный туризм».



## Пояснительная записка

Данный годовой учебный план составлен из расчета потребности учебных групп для успешной деятельности учреждения, так же учтен количественный состав учащихся для наполняемости групп, их спортивного совершенствования, наличие тренерско-преподавательского состава.

Отделение «Баскетбол» имеет в своем составе 3 группы: 2 группы начального этапа спортивной подготовки второго года, 1 группа спортивно-оздоровительного этапа.

Отделение «Волейбол» имеет в своем составе 5 групп: 4 группы спортивно-оздоровительного этапа, 1 группа спортивно-оздоровительного этапа (ПФО)

Отделение «Дзюдо» имеет в своем составе 4 группы: 1 группа начального этапа спортивной подготовки второго года обучения, 1 группа начального этапа третьего года обучения, группу учебно-тренировочного этапа второго года обучения, 1 группа спортивно-оздоровительного этапа (ПФО).

Отделение «Пауэрлифтинг» имеет в своем составе 3 группы: группа начальной подготовки второго года обучения, группу учебно-тренировочного этапа первого года обучения, 1 группа спортивно-оздоровительного этапа (ПФО), 3 группы спортивно-оздоровительного этапа, 1 группа начальной подготовки первого года обучения.

Отделение «Полиатлон» имеет в своем составе 6 групп: из них 2 группы спортивно-оздоровительного этапа группы начальной подготовки первого года обучения.

Отделение «Спортивный туризм» имеет в своем составе 4 группы: группу спортивно-оздоровительного этапа, группу начальной подготовки третьего года обучения, группу учебно-тренировочного этапа второго года обучения, группу учебно-тренировочного этапа третьего года обучения.

Отделение «Мини-футбол (футзал)» имеет в своем составе 4 группы: 2 группы спортивно-оздоровительного этапа (ПФО), 2 группы спортивно-оздоровительного этапа.

Цель данного учебного плана: успешная реализация тренировочного процесса на данном этапе спортивной подготовки. Каждой учебной группе поставлены задачи и объёмы тренировочной нагрузки с учетом возраста учащихся, из возможностей, а так же требований, предъявляемых дополнительными учебными программами по видам спорта.