

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ

Дополнительные образовательные предпрофессиональные программы разработаны и утверждены МБУ ДО ДЮСШ ЗАТО п. Солнечный приняты на педагогическом совете в соответствии с федеральными государственными стандартами, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.

Правовые вопросы данных образовательных программ разработаны на основании Федерального закона РФ от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» нормативными документами Министерства образования РФ и Министерства спорта РФ, регламентирующих порядок организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам.

В Федеральном законе об образовании дополнительное образование определяется как вид образования, который направлен на всестороннее удовлетворение образовательных потребностей человека в интеллектуальном, нравственном, физическом и (или) профессиональном совершенствовании, который не сопровождается повышением уровня образования. Дополнительное образование – единственный в РФ вид образования, который не завершается повышением уровня образования, это сфера вариативного содержания образования, развития личности в соответствии с индивидуальными образовательными потребностями, способностями, интересами, особенностями. В настоящее время дополнительное образование занимает важное место в системе непрерывного образования и структуре образования в РФ и включает в себя подвиды: дополнительное образование детей и дополнительное профессиональное образование. Данный вид образования включен в систему непрерывного образования.

В соответствии с Законом **цели и задачи** дополнительного образования отражают гуманистическую направленность и вариативность содержания дополнительного образования, которое призвано обеспечить здоровье, организацию содержательного досуга, формирование культуры, развитие способностей, личностное и профессиональное самоопределение обучающихся.

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по видам спорта направлена на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического воспитания и физического развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранных видах спорта по данной группе видов спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

По своей направленности программа решает следующие задачи:

- *познавательные*: приобретение знаний в областях: спорт, физиология, анатомия, биохимия, биомеханика, психология, гигиена, питание и основам спортивной тренировки;
- *социальные*: воспитание ответственности перед командой, развитие морально-волевых качеств, сознательной дисциплины, помогает реализации своих возможностей, общению;
- *спортивно-оздоровительные*: пропагандирует здоровый образ жизни, способствует повышению уровня всесторонней и специальной физической подготовленности;

- приобретению знаний в технической и тактической подготовке при подготовке и выступлении на соревнованиях;

- *прикладные*: способствуют формированию навыков адаптации к жизни в обществе как в повседневной деятельности, так и в трудовой, во время службы возникают ситуации, связанные с проявлением максимальных силовых напряжений.

Цель – развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий спортом, осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие, привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом к участию в спортивно-массовых мероприятиях, отбор перспективных детей и подростков, создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации.

Подготовка спортсмена от новичка до спортсмена высокого класса представляет собой единую систему, все составные части которой взаимосвязаны и обусловлены достижением **главной цели**, которая заключается в подготовке спортсменов высокой квалификации.

Достижение намеченной цели зависит:

- от оптимального уровня исходных данных отобранных в группы молодых спортсменов;

- уровня профессиональной подготовленности тренеров;

- наличия материально-технической базы;

- от качества организации всего педагогического процесса.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа разработана с учетом:

- сохранения единства образовательного пространства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта.

В Программах изложены **цели и задачи, материал по предметным областям** (теория и методика ФКиС, общая физическая подготовка, избранный вид спорта и специальная физическая подготовка); средства и формы подготовки; технико-тактическое мастерство; система контрольных испытаний, которая включает в себя проведение индивидуального отбора (набор), промежуточной и итоговой аттестации. Программа обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса становления спортивного мастерства юных спортсменов.

Порядок формирования групп по видам спорта определяется СШ ЗАТО п. Солнечный самостоятельно. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

С учетом специфики вида спорта определяются следующие особенности спортивной подготовки:

- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка по избранному виду спорта осуществляется на

основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

Прием на обучение по Программе осуществляется на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей Программы способности в области физической культуры и спорта. Порядок и сроки проведения отбора устанавливаются Учреждением самостоятельно.

Срок обучения по Программе по избранному виду спорта для лиц, зачисленных в Учреждение на базовом уровне сложности составляет 6-8 лет. Минимальный возраст детей, допускаемых к освоению Программы – 7-9 лет, согласно ФГС. Максимальный возраст обучающихся по Программе составляет 17-18 лет. Для обучающихся, планирующих поступление в образовательные организации профессионального образования, реализующих основные профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта. Срок освоения Программы для обучающихся, планирующих поступление в образовательные учреждения, реализующие основные профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта, может быть увеличен на два года.

Весь процесс спортивной подготовки делится на 2 этапа: Базовый уровень (6 лет), углубленный уровень (2 года).

На этапе базового уровня зачисляются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом. Перевод обучающихся в группы следующих годов обучения производится на основании выполнения требований программы.

В этапе углубленного уровня группы зачисляются спортсмены, выполнившие требования программы для групп БУ-2 или БУ-3 и обязательно прошедшие спортивную подготовку на начальном этапе или спортивно-оздоровительном не менее 1 года.

Заместитель директора по УВР



С.Н. Хисмутдинова